

**Меню МБДОУ «Бейский детский сад «Родничок» на 07.07.2026**

| С 1.5 до 3 лет            |              | С 3 до 7 лет              |              |
|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Наименование<br>блюд      | Выход<br>гр. | Наименование<br>блюд      | Выход<br>гр. |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |              | <b>ЗАВТРАК</b>            |              |
| Каша молочная<br>рисовая  | 150          | Каша молочная<br>рисовая  | 180          |
| Чай                       | 150          | Чай                       | 180          |
| Пряник                    | 60           | Пряник                    | 60           |
| хлеб                      | 30           | хлеб                      | 40           |
| <b>ВТОРОЙ<br/>ЗАВТРАК</b> |              | <b>ВТОРОЙ<br/>ЗАВТРАК</b> |              |
| Напиток из<br>шиповника   | 150          | Напиток из<br>шиповника   | 180          |
| <b>ОБЕД</b>               |              | <b>ОБЕД</b>               |              |
| Свекольник со<br>сметаной | 150          | Свекольник со<br>сметаной | 180          |
| Картофель по<br>домашнему | 150          | Картофель по<br>домашнему | 180          |
| Компот из<br>сухофруктов  | 150          | Компот из<br>сухофруктов  | 180          |
| Хлеб                      | 30           | Хлеб                      | 40           |
| Хлеб гречишный            | 20           | Хлеб гречишный            | 40           |
| <b>ПОЛДНИК</b>            |              | <b>ПОЛДНИК</b>            |              |
| Каша геркулесовая         | 150          | Каша геркулесовая         | 180          |
| Хлеб пшеничный            | 30           | Хлеб пшеничный            | 40           |
| Чай                       | 150          | Чай                       | 180          |